

Twende Perspectief

In februari 2021 openen wij *Twende Perspectief* voor mensen in herstel van hun verslaving. Een zogenaamd sober house. *Twende Perspectief* biedt plek voor 5 personen die na een eerdere (klinische) behandeling gericht op verslaving nog een extra steuntje in de rug nodig hebben om vervolgens weer zo volwaardig mogelijk mee te kunnen draaien in de maatschappij.

Belangrijk voor blijvend herstel is blijven werken aan persoonlijke ontwikkeling, een zinvolle dag invulling en te groeien om weer zelfstandig te kunnen gaan wonen.

Wij bieden hierin maatwerk en brede ondersteuning gericht op het 12 stappen Minnesota model dat bestaat uit individuele- en groepstherapieën.

Zo kan op een ontspannen manier gewerkt worden aan herstel. In het weekend kunnen deelnemers naar huis gaan. Maar indien noodzakelijk is het mogelijk om ook op zaterdag en zondag in het sober house te verblijven. Deelnemers poetsen en koken er zelfstandig. Ze doen ook zelf hun boodschappen. Er zijn overigens wel duidelijke regels en structuur. De slaapkamers zijn ingericht voor 1 persoon.



Locatie

Het *Twende Perspectief* ligt in de buurt van de locatie waar de behandeling plaats vindt. Van 09.00 tot 15.00 ga je dus naar de behandeling en daarna kun je terecht in het sober house. Dagbehandeling volg je mits je geen (vrijwilligers-)werk doet.

Aansluitend is er nog tijd voor individuele begeleiding/behandeling en is er natuurlijk ook tijd om het huishouden zelfstandig te runnen.

Twende Perspectief ligt in Tegelen (gemeente Venlo) en je loopt zo de natuur in.

Wie verblijft er zoal bij *Twende Perspectief*?

Bij *Twende Perspectief* verblijven mensen met een verleden met een verslaving (alcohol, cannabis, cocaïne, gokken e.d.). Maar ook voor mensen die naast een verslaving kampen met een psychische stoornis (dubbel diagnose) is een verblijf in *Twende Perspectief* ideaal. De keuze voor verblijf in ons sober

house hangt af van diverse factoren, denk aan:

- Na een verblijf in een kliniek of onze voorzieningen is de stap naar zelfstandig wonen te groot.
- Begeleiding is noodzakelijk om het risico op terugval te verminderen.
- Eerdere pogingen om zelfstandig en vrij van middelen te wonen zijn mislukt.
- Na de dagbehandeling kun je nog niet naar huis, omdat je omgeving er (nog) geen vertrouwen in heeft.
- Er is sprake van een dubbele diagnose: een verslaving in combinatie met bijvoorbeeld een depressie.
- De structuur, duidelijke leefregels en onze professionele begeleiding zijn essentieel om volledig zelfredzaam te worden.
- Je kunt nog geen gebruik maken van lotgenoten contact of andere steungroepen voor je hertstel.

Voor meer informatie kun je bellen met Francisco Salemink 06 – 555 001 07

Aanmelden: 088 – 2004710 of aanmelding@confidence-twende.nl

Voor meer informatie www.confidence-twende.nl